

FICHE REFLEXE - Pose et retrait de gant

1. La pose



Hygiène des mains



Retirer les gants directement de la boîte.



Enfiler les gants l'un après l'autre en les manipulant le moins possibles



Bien les ajuster au niveau des doigts et des poignets



2. Conseils pour le port des gants

- Ne pas **stocker** les gants dans vos poches ou dans des endroits potentiellement souillés.
- Eviter **verniss** et **ongles longs**
- Ne pas se **ronger les ongles**
- Retirer les **bagues** et les **bijoux** qui fixent les germes et fragilisent les gants
- Eviter les **manches** qui peuvent venir contaminer les gants
- Choisir la **bonne taille** de gants pour le confort et l'efficacité du port
- Les gants doivent être **remplacés** :
 - S'ils sont abîmés
 - S'ils sont contaminés par des liquides biologiques

3. Conseils pour le retrait des gants



1-Pincer le gant au niveau du poignet, éviter de toucher la peau



2-Retirer le gant



3-Le garder au creux de la main gantée ou le jeter



4-Glisser les doigts à l'intérieur du 2^{ème} gant, éviter de toucher l'extérieur du gant



5-Retirer le 2^{ème} gant



6-Une fois les gants ôtés, les jeter. Se laver les mains